

FORMATION

PERTE D'AUTONOMIE ET ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES

13 MODULES POUR



- GAGNER EN COMPÉTENCE
- AMÉLIORER LA QUALITÉ
D'ACCOMPAGNEMENT
- RENFORCER LA COHÉSION
D'ÉQUIPE



Vendée Pro 
compétences

Vendée Pro 
compétences
by

 Sainte
Ursule
Collège & Lycées

FORMATION •

Toilettes, confort et sécurité en perte d'autonomie

Module 1

Contenu de la formation

THÉORIE

- Introduction aux enjeux de la toilette en EPHAD
- La gestion des situations de dépendance
- Hygiène et Sécurité
- Mobilisation et transferts
- Matériel et aides techniques
- Education posturale et prévention de la perte de la locomotion

PRATIQUE

- Utilisation de dispositifs d'aide
- Techniques de communication
- Techniques de transferts
- Utilisation de mannequins
- Démonstration TP

Modalités et moyens pédagogiques

- Théorie participative / observations / Autoévaluation
- Expérimentations des techniques
- Feedback vidéos / Quizz
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session

Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

Comprendre les besoins

Apprendre à adapter les pratiques

Maîtriser les techniques

Connaitre les protocoles d'hygiène et de sécurité



Durée •
21h (3 jours)



Tarifs •
250€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus
sur toutes
nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro
compétences

Vendée Pro
compétences by



Sainte Ursule
Collège & Lycées

FORMATION •

Accompagnement et bientraitance

Module 2

Contenu de la formation

THÉORIE

- Définition et culture de la bientraitance
- Le droit des personnes (loi du 2/01/2002)
- Outils de la bientraitance)
- Les formes de maltraitance et les facteurs de risques)
- Formalisation du signalement en équipe)

PRATIQUE

- Mises en situation
- Echanges et réflexions à partir des pratiques

Modalités et moyens pédagogiques

- Théorie participative / observations / Autoévaluation
- Expérimentations des techniques
- Feedback vidéos / Quizz
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session

Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

Repérer les facteurs de risques de maltraitance

Modes d'intervention face à la maltraitance

Identifier les conditions favorisant la bientraitance.



Durée •

21h (3 jours)



Tarifs •

150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus

sur toutes

nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro 
compétences

Vendée Pro 
compétences by



Sainte Ursule
Collège & Lycées

FORMATION •

Communication et relation d'aide auprès des personnes en perte d'autonomie

Module 3

Contenu de la formation

THÉORIE

- La communication et l'écoute active
- la construction d'une intervention avec une communication adaptée
- Les différentes formes de communication
- La relation d'aide : définition, enjeux, objectifs, limites
- Les dispositifs de soutien aux aidants

PRATIQUE

- Cas pratiques
- Techniques de communication
- Mises en situations
- Démonstration TP

Modalités et moyens pédagogiques

- Théorie participative / observations / Autoévaluation
- Apports théoriques illustrés
- Feedback vidéos / Quizz
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session



Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Identifier les enjeux de la relation d'aide
- Les besoins de communication de la personne et de son entourage,
- Repérer les différents types de communication



Durée •
14h (2 jours)



Tarifs •
150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus
sur toutes
nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro 
compétences

Vendée Pro 
compétences by

 **Sainte Ursule**
Collège & Lycées

FORMATION •

La juste distance, les limites de la relation entre le professionnel et la personne âgée

Module 4

Contenu de la formation

THÉORIE

- Les limites de la relation entre professionnel et personnes âgées

- La distance professionnelle.

- Vocabulaire et expression orale (attitude, tonalité etc.)

- Travaux de groupe

PRATIQUE

- Mises en situation
- Echanges et réflexions à partir des pratiques

Modalités et moyens pédagogiques

- Théorie participative / observations / Autoévaluation
- travaux de groupe
- Feedback vidéos / Quizz
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session

Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Définition de la relation soignant-soigné et de ses limites
- Connaître les limites de la relation d'aide
- savoir mettre en place une juste distance



Durée •

7h (1 jour)



Tarifs •

150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus

sur toutes

nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro
compétences

Vendée Pro
compétences by



Sainte Ursule
Collège & Lycées

FORMATION •

Alzheimer et la communication

Module 5

Contenu de la formation

THÉORIE

- Connaître la maladie de type Alzheimer
- Posséder les notions de base sur les mémoires
- Connaître le fonctionnement global du cerveau
- Les spécificités des communications verbales et non verbales
- La place et la relation avec les proches

PRATIQUE

- Cas pratiques
- Techniques de communication
- Mises en situations
- Travaux de groupe

Modalités et moyens pédagogiques

- Théorie participative / observations / Autoévaluation
- Apports théoriques illustrés
- Feedback vidéos / Quizz
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session

Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Améliorer la relation avec la personne âgée
- Améliorer la relation avec l'entourage familial
- Adapter ses attitudes professionnelles



Durée •
21h (3 jours)



Tarifs •
150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus
sur toutes
nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro
compétences

Vendée Pro
compétences by



Sainte Ursule
Collège & Lycées

FORMATION •

La compréhension et la gestion de l'agressivité chez la personne âgée

Module 6

Contenu de la formation

THÉORIE

- Les mécanismes de l'angoisse et les formes d'agitation
- Les facteurs favorisant les comportements agressifs
- Les signes précurseurs de la crise
- La communication et les comportements adaptés
- Les répercussions de ces violences sur les acteurs de la crise

PRATIQUE

- Mises en situation
- Echanges et réflexions à partir des pratiques

Modalités et moyens pédagogiques

- Théorie participative / observations / Autoévaluation
- travaux de groupe
- Feedback vidéos / Quizz
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session

Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Anticiper et prévenir les comportements agressifs
- Faire face à l'épisode de violence
- Accompagner et apporter des solutions aux différents acteurs concernés après l'épisode de violence.



Durée •

14h (2 jours)



Tarifs •

150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus

sur toutes

nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro 
compétences

Vendée Pro 
compétences by

 **Sainte Ursule**
Collège & Lycées

FORMATION •

La connaissance du vieillissement

Module 7

Contenu de la formation

THÉORIE

- Les représentations liées au vieillissement
- Le processus de vieillissement normal
- Les processus de vieillissement pathologique, physiques et psychiques
- Les impacts du vieillissement sur l'estime de soi,
- Le " bien vieillir " : promouvoir la prévention dans le parcours de vie de la personne accompagnée.

PRATIQUE

- Cas pratiques
- Mises en situations
- Travaux de groupe

Modalités et moyens pédagogiques

- Théorie participative / observations / Autoévaluation
- Apports théoriques illustrés
- Feedback vidéos / Quizz
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session



Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Décrire le processus normal du vieillissement,
- Identifier les dimensions biologiques, psychologiques et sociales.
- Identifier les besoins de la personne âgée



Durée •
14h (2 jours)



Tarifs •
150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus
sur toutes
nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro
compétences

Vendée Pro
compétences by



Sainte Ursule
Collège & Lycées

FORMATION •

L'accompagnement de fin de vie

Module 8

Contenu de la formation

THÉORIE

- La mort dans les contextes culturels et cultuels
- Le cadre législatif
- Les processus psychologiques de la mort, du deuil
- Les besoins et l'accompagnement
- Le travail en équipe et avec les partenaires

PRATIQUE

- Mises en situation
- Echanges et réflexions à partir des pratiques

Modalités et moyens pédagogiques

- Théorie participative / observations / Autoévaluation
- Travaux de groupe
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session

Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Développer la connaissance de soi face à la mort,
- Identifier les attitudes et pratiques professionnelles adaptées à l'accompagnement de fin de vie.



Durée •

21h (3 jours)



Tarifs •

150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus

sur toutes

nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro
compétences

Vendée Pro
compétences by



Sainte Ursule
Collège & Lycées

FORMATION •

L'écoute et la prise en charge de la douleur

Module 9

Contenu de la formation

THÉORIE

- La douleur : aigüe, chronique, physique, morale
- Les mécanismes et les expressions de la douleur
- L'évaluation de la douleur : observation, écoute et techniques de mesure
- Les traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Les fondements juridiques de la prise en charge de la douleur

PRATIQUE

- Cas pratiques
- Mises en situations
- Travaux de groupe

Modalités et moyens pédagogiques

- Théorie participative / observations / Autoévaluation
- Apports théoriques illustrés
- Feedback vidéos / Quizz
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session

Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Identifier les signes de la douleur
- repérer les différentes approches pour soulager la personne



Durée •
14h (2 jours)



Tarifs •
150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus
sur toutes
nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro
compétences

Vendée Pro
compétences by



Sainte Ursule
Collège & Lycées

FORMATION •

La dépression et le risque de suicide chez la personne âgée

Module 10

Contenu de la formation

THÉORIE

- Définir les notions essentielles
- La prévalence du suicide chez les personnes âgées
- Éléments déclencheurs et facteurs de risque
- Les signes de souffrance
- La prévention et la relation d'aide et d'écoute
- Les répercussions et les transmissions d'informations
- L'accompagnement interdisciplinaire, coordonné et adapté

PRATIQUE

- Mises en situation
- Echanges et réflexions à partir des pratiques

Modalités et moyens pédagogiques

- Exposés interactifs
- Etude de cas
- Mises en situation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session



Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Identifier les facteurs de risque et les situations pouvant générer une souffrance psychique
- Repérer les signes de souffrance
- Adapter son action et son attitude
- Repérer les acteurs de la prévention et de l'accompagnement
- Accompagner les aidants et l'entourage.



Durée •

21h (3 jours)



Tarifs •

150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus

sur toutes

nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro 
compétences

Vendée Pro 
compétences by



**Sainte
Ursule**
Collège & Lycées

FORMATION •

La prévention des risques de dénutrition et de déshydratation

Module 11

Contenu de la formation

THÉORIE

- La notion de diététique
- L'alimentation de la personne âgée, les particularités pour les personnes à risques
- Les risques de dénutrition et de déshydratation
- Les signes d'apparition d'une déshydratation
- L'aide aux repas
- Les aides à la re-nutrition et à l'hydratation

PRATIQUE

- Cas pratiques
- Mises en situations
- Travaux de groupe

Modalités et moyens pédagogiques

- Autoévaluation
- Apports théoriques illustrés
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session

Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Mettre en œuvre des méthodes pour prévenir et dépister la dénutrition
- Prévenir les risques de déshydratation
- Aider la personne âgée à améliorer son état nutritionnel



Durée •
7h (1 jour)



Tarifs •
150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus
sur toutes
nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro 
compétences

Vendée Pro 
compétences by



**Sainte
Ursule**
Collège & Lycées

FORMATION •

La prévention des chutes chez la personne âgée

Module 12

Contenu de la formation

THÉORIE

- Les personnes et les situations à risques
- Les facteurs de risques : sociaux, médicaux, dépendance
- L'aménagement du domicile
- Les exercices d'équilibre et de marche
- Le matériel d'assistance
- L'alimentation
- La conduite à tenir en cas de chute

PRATIQUE

- Mises en situation
- Echanges et réflexions à partir des pratiques

Modalités et moyens pédagogiques

- Exposés interactifs
- Etude de cas
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session



Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Identifier les sujets et les situations à risque
- Prévenir les chutes et accidents chez la personne âgée
- Mettre en place des actions pour éviter les chutes



Durée •

14h (2 jours)



Tarifs •

150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus

sur toutes

nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro
compétences

Vendée Pro
compétences by



Sainte
Ursule
Collège & Lycées

FORMATION •

Le toucher dans la relation d'accompagnement

Module 13

Contenu de la formation

THÉORIE

- Le toucher : son rôle, les principes fondamentaux du touche
- La relation et la communication avec la personne accompagnée
- Juste distance, lien de confiance, intimité
- Précautions et limites
- Mesures d'hygiène et gestes barrière

PRATIQUE

- Cas pratiques
- Mises en situations
- Travaux de groupe

Modalités et moyens pédagogiques

- Autoévaluation
- Apports théoriques illustrés
- Livret de formation

Validation

Test pratique et théorique

Attestation de formation à l'issue de la session



Public et pré-requis •

Personnels d'établissements ou aide à domicile

Objectifs •

- Saisir l'importance du toucher dans la relation d'accompagnement
- Proposer "le toucher relationnel" dans l'accompagnement
- Observer et intégrer les mesures d'hygiène dans cette pratique
- Adopter une attitude professionnelle



Durée •
14h (2 jours)



Tarifs •
150€/Jour

Certification Qualiopi



En savoir plus
sur toutes
nos formations

Dans vos établissements :

Vendée Pro 
compétences

Vendée Pro 
compétences by



**Sainte
Ursule**
Collège & Lycées